

# Auslosung und Trainingsplan KM+U23 Frühjahr 2010

März /April				Mai/JUNI			
		KM	U23			KM	U 23
SO	7	A/Götzendorf 15h	A/Götzendorf 13h	SO	2		
Mo	8			Mo	3	TR 18.30h	
Di	9	TR 18.30h	TR 18.30h	Di	4		TR 18.30h
Mi	10			Mi	5	TR 18.30h	TR 18.30h
Do	11	TR 18.30h	TR 18.30h	Do	6	TR 18.30h	
Fr	12	TR 18.30h		Fr	7	A/Schrems 19.30h	A/Schrems 17.30h
Sa	13			Sa	8		
So	14	A/Leobendorf 15h	A/Leobendorf 13h	So	9		
Mo	15			Mo	10	TR 18.30h	
Di	16	TR 18.30h	TR 18.30h	Di	11	TR 18.30h	TR 18.30h
Mi	17			Mi	12	H/Mistelbach 18h	H/Mistelbach 16h?
Do	18	TR 18.30h	TR 18.30h	Do	13		
Fr	19	TR 18.30h		Fr	14	Sportfest	TR 18.30h
Sa	20	H/SKN-St.Pölten 15.30h	H/SKN-St.Pöletn 13.30h	Sa	15	SC-Herzogenburg	
So	21			So	16		
Mo	22	TR 18.30h		Mo	17		
Di	23	TR 18.30h	TR 18.30h	Di	18	TR 18.30h	TR 18.30h
Mi	24			Mi	19	TR 18.30h	
Do	25	TR 18.30h	TR 18.30h	Do	20	TR 18.30h	TR 18.30h
Fr	26	TR 18.30h		Fr	21	A/Stockerau 19.30h	A/Stockerau 17.30h
Sa	27	A/Vösendorf 15.30h	A/Vösendorf 13.30h	Sa	22		
So	28			So	23		
Mo	29			Mo	24		
Di	30	TR 18.30h	TR 18.30h	Di	25	TR 18.30h	TR 18.30h
Mi	31	TR 18.30h		Mi	26	TR 18.30h	TR 18.30h
Do	1	TR 18.30h	TR 18.30h	Do	27	TR 18.30h	
Fr	2			Fr	28	H/Kottingbrunn 18.30h	H/Kottingbrunn 16.30h
Sa	3	H/Sollenau 16.30h	H/Sollenau 14.30h	Sa	29		
So	4			So	30	TR 18.30h	
Mo	5			Mo	31	TR 18.30h	
Di	6	TR 18.30h	TR 18.30h	Di	1	TR 18.30h	TR 18.30h
Mi	7			Mi	2	A/Langenrohr 20h	A/Langenrohr 18h
Do	8	TR 18.30h	TR 18.30h	Do	3		
Fr	9	TR 18.30h		Fr	4		TR 18.30h
Sa	10	A/Bad-Vöslau 16.30h	A/Bad-Vöslau 14.30h	Sa	5		
So	11			So	6		
Mo	12	TR 18.30h		Mo	7	TR 18.30h	
Di	13	TR 18.30h	TR 18.30h	Di	8	TR 18.30h	TR 18.30h
Mi	14			Mi	9		
Do	15	TR 18.30h	TR 18.30h	Do	10	TR 18.30h	TR 18.30h
Fr	16	TR 18.30h		Fr	11	TR 18.30h	
Sa	17	H/Retz 16.30h	H/Retz 14.30h	Sa	12	H/Amstetten 17.30h	H/Amstetten 15.30h
So	18			So	13		
Mo	19	TR 18.30h		Mo	14		
Di	20		TR 18.30h	Di	15	TR 18.30h	ABSCHLUSSTRAINING U23
Mi	21	TR 18.30h		Mi	16		
Do	22	TR 18.30h	TR 18.30h	Do	17	ABSCHLUSSTRAINING KM	
Fr	23			Fr	18		
Sa	24	A/Ardagger 18h	A/Ardagger 16h	Sa	19		
So	25			So	20		
Mo	26	TR 18.30h					
Di	27		TR 18.30h				
Mi	28	TR 18.30h		TR		Hannes Neumayer	0664/2633605
Do	29	TR 18.30h	TR 18.30h	CO- TR		Eder Wolfgang	0676/7208924
Fr	30	H/Haitzendorf 18h	H/Haitzendorf 16h	T- TR		Dietl Walter	
Sa	1			TR- U23		Mrskos Christian	0676/3100168
				SL		Blach Hannes	0660/2134885